



बान्नीगढी जयगढ गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
जयगढ, अछाम
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल



प.स. : २०८०/०८१

मिति : २०८०/०५/१२

च.न. : १८०

विषय. : जानकारी सम्बन्धमा ।

श्री सामुदायिक विद्यालय सबै
बान्नीगढी जयगढ गाउँपालिका
जयगढ, अछाम ।

प्रस्तुत विषय सम्बन्धमा मिति २०८०।०४।०५ गतेको स्थानीय कृषी उपजमा आधारित गाउँपालिका स्तरीय विद्यालय दिवाखाज उपसमिति, बान्नीगढी जयगढ गाउँपालिकाका जनप्रतिनिधि, विद्यालयका प्र.अ. र सहकारी संस्थाका प्रतिनिधिहरुको संयुक्त बैठकको निर्णयानुसार IEMIS मा अद्यावधिक भएका सम्पूर्ण सामुदायिक विद्यालय र समुदायमा आधारित बालविकास केन्द्रहरुले यसै साथ संलग्न रहेको दिवाखाजा मिनु तपसिलका सहकारी संस्थाबाट बालविकास देखि कक्षा ५ सम्मका विद्यार्थीहरुलाई खुवाउन हुन जानकारी गरिन्छ ।

(Signature)

तपसिल:-

(Signature)
०६/०५/१२
इनक रेग्मी

नि. प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत
नि. प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

छनौट भएका सहकारी संस्था

१. दियालो बहुउद्देश्य सहकारी संस्था लि. – वार्ड नं. १ का विद्यालय र बालविकास केन्द्रका लागि
२. जनालीकोट महिला सहकारी संस्था लि. – वार्ड नं. २ का विद्यालय र बालविकास केन्द्रका लागि
३. बरदादेबी कृषि सहकारी संस्था लि. – वार्ड नं. ३ का विद्यालय र बालविकास केन्द्रका लागि
४. तिमिल्सैन बहुउद्देश्य सहकारी संस्था लि. – वार्ड नं. ४ का विद्यालय र बालविकास केन्द्रका लागि
५. जाल्पादेवी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. – वार्ड नं. ५ का विद्यालय र बालविकास केन्द्रका लागि
६. दर्ना कृषि सहकारी संस्था लि. – वार्ड नं. ६ का विद्यालय र बालविकास केन्द्रका लागि

बोधार्थ:

श्री सूचना प्रविधि शाखा : गाउँपालिकाको Website मा अपलोड गरिदिन हुन ।

Email: log.bannigadhi@gmail.com Website: www.bannigadhijaygadhmun.gov.np

Mobile Apps: Bannigadhijaygadh

समृद्धिको आधार : बान्नीगढी सरकार

दियालो बहुउद्देश्य सहकारी संस्था लि., बान्निगढी जयगढ १
जनालीकोट महिला सहकारी संस्था लि., बान्निगढी जयगढ २
ब्रद्धादेबि कृषि सहकारी संस्था लि., बान्निगढी जयगढ ३
तीमिल्सेन बहुउद्देश्य सहकारी संस्था लि., बान्निगढी जयगढ ४
जाल्पादेबि बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि., बान्निगढी जयगढ ५
दर्ना कृषि सहकारी संस्था लि., बान्निगढी जयगढ ६

मेनु १ पोषिलो जाउलो

पौष्टिक विवरण (प्रति बालबालिका)

Name	Weight	Total Cost	Energy	Fat	Protein	Vitamin A	Zinc	Iron	Price per Kg
सामग्री विवरण	Gram	Rs.	Kcal	g	g	mcg	mg	mg	Rs.
चामल	50	3.75	172.5	0.25	3.4	0	0.605	0.35	75
आलु	20	1	19.4	0.02	0.32	0	0.056	0.092	50
मासको दाल	20	4	69.4	0.28	4.8	0	0.6	0.76	200
रायोको साग	25	1.5	12	0.1	1.275	54.625	1.30825	3.125	60
भटमास खैरो	35	3.5	151.2	6.825	15.12	12.425	1.4035	3.64	100
सूर्यमुखिको तेल	3	0.96	27	3	0	0	0	0	320
जम्मा	153	14.71	451.50	10.48	24.92	67.05	3.97	7.97	
प्रतिशत %			81	116	282	45	118	149	

वाक नेपाल बाट									
रायोको साग वा अन्य	50	3							60

वैकल्पिक:

अन्न: मकैको च्याख्ला-६०

गेडागुडी दलहन: केराउ-१५०, कला-१५०, सिमि-१५०, सोइटा-१५०, मसुरोको दाल-१५०

अन्य: पिडालु-५०, आलु-५०

तरकारी: रायो, पालुङ्गो, मेथी, बेधे, सिस्नो, अल्लो, मास-६०

तेल: भैँसको घ्यु-५००

[Signature]

[Signature]
नि. प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



मेनु २ क्वाटी

पौष्टिक विवरण (प्रति बालबालिका)

Name	Weight	Total Cost	Energy	Fat	Protein	Vitamin A	Zinc	Iron	Price per Kg
सामग्री विवरण	Gram	Rs.	Kcal	g	g	mcg	mg	mg	Rs.
भटमास खैरो	60	6	259.2	11.7	25.92	21.3	2.406	6.24	100
सोइटा	10	1.5	34.7	0.13	2.49	0.1	0.242	0.44	150
कला (सुख्खा)	10	1.5	31.9	0.19	1.97	0	0.31	0.705	150
आलु	40	2	38.8	0.04	0.64	0	0.112	0.184	50
गहुको पिठो	20	1.2	68.2	0.34	2.42	0.48	0.57	0.98	60
गाजर	10	0.6	4.78	0.02	0.09	35.63	0.025	0.103	60
सूर्यमुखिको तेल	3	0.96	27	3	0	0	0	0	320
जम्मा	153	13.76	464.58	15.42	33.53	57.51	3.67	8.65	
प्रतिशत %			84	171	379	38	109	162	

वाक नेपाल बाट									
उपलब्ध हुने तरकारी	50	3							60

वैकल्पिक:

अन्न: गहुको पीठो-६०, कोदोको पीठो-६०, मकैको पीठो-६०

गेडागुडी: केराउ-१५०, कला-१५०, सिमि-१५०

अन्य: पिडालु-५०, आलु-५०

तरकारी: काका, मुला, काउली, बन्दा, लौका, फर्सी, चिचिन्डा, टमाटर -६०

तेल: भैँसिको घ्यु-८००

(Signature)

(Signature)
वि. प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



मेनु ३ कोदोको पुवा

पौष्टिक विवरण (प्रति बालबालिका)

Name	Weight	Total Cost	Energy	Fat	Protein	Vitamin A	Zinc	Iron	Price per Kg
सामग्री विवरण	Gram	Rs.	Kcal	g	g	mcg	mg	mg	Rs.
कोदोको पिठो	70	4.2	229.6	0.91	5.11	2.45	1.771	2.73	60
आलु	30	1.5	29.1	0.03	0.48	0	0.084	0.138	50
हरियो धनियाको पात	15	0.9	6.6	0.09	0.495	86.475	0.102	0.213	60
भटमास खैरो	35	3.5	151.2	6.825	15.12	12.425	1.4035	3.64	100
चिनि	6	0.72	23.88	0	0.006	0	0	0	120
सूर्यमुखिको तेल	9	2.88	81	9	0	0	0	0	320
जम्मा	165	13.7	521.38	16.86	21.21	101.35	3.36	6.72	
प्रतिशत %			94	187	240	68	100	126	

वाक नेपाल बाट									
उपलब्ध हुने तरकारी	50	3							60

वैकल्पिक:

गेडागुडी: केराउ-१५०, कला-१५०

अन्य: पिठालु-५०, आलु-५०

तरकारी: काका, मुला, काउली, बन्दा, लौका, फर्सी, भिण्डी, टमाटर -६०

तेल: भैसिको घ्यु-८००

(Signature)

(Signature)
लि. प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



बैकल्पिक मेनु ४ खिर

पौष्टिक बिबरण (प्रति बालबालिका)

Name	Weight	Total Cost	Energy	Fat	Protein	Vitamin A	Zinc	Iron	Price per Kg
सामग्री बिबरण	Gram	Rs.	Kcal	g	g	mcg	mg	mg	Rs.
चामल	55	4.125	189.75	0.275	3.74	0	0.6655	0.385	75
दुध	55	5.5	36.85	2.255	1.76	0	0.1815	0.11	100
गाजर	30	1.8	14.34	0.06	0.27	106.89	0.075	0.309	60
भटमास खैरो	14	1.4	60.48	2.73	6.048	4.97	0.5614	1.456	100
चिनि	4	0.48	15.92	0	0.004	0	0	0	120
भैसिको घ्यू	2	1.6	18	2	0	0	0	0	800
जम्मा	160	14.905	335.34	7.32	11.82	111.86	1.48	2.26	
प्रतिशत %			60	81	134	75	44	42	

वाक नेपाल बाट									
उपलब्ध हुने तरकारी	50	3							60

बैकल्पिक:

अन्न: मकैको च्याख्ला-६०

गेडागुडी: केराउ-१५०, कला-१५०

तरकारी: काका, मुला, काउली, बन्दा,लौका, फर्सी, भिण्डी, टमाटर -६०

G. N. K.

वि. प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत